



**ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР  
«СЕЛФИ»**

**ТИМБИЛДИНГИ 2024**

# О КОМПАНИИ

## ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР «СЕЛФИ»

9 ЛЕТ МЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗАНИМАЕМСЯ  
КОРПОРАТИВНЫМ ОБУЧЕНИЕМ И РАЗВИТИЕМ ПЕРСОНАЛА.

ЦЕЛЬ НАШЕЙ РАБОТЫ – РАЗВИВАТЬ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ  
ВАШИХ СОТРУДНИКОВ, ДЕЛАТЬ ИЗ КОЛЛЕКТИВА КОМАНДУ И  
ПОМОГАТЬ ДОСТИГАТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ!

НАПРАВЛЕНИЯ НАШЕЙ РАБОТЫ:

- ТИМБИЛДИНГИ
- КОРПОРАТИВНЫЕ ТРЕНИНГИ
- ОЦЕНКА ПЕРСОНАЛА
- РАЗРАБОТКА ПРОГРАММ



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ХРИСТИНА ИВАНОВА

[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)

# ТИМБИЛДИНГИ

**ТИМБИЛДИНГ** — ЭТО КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМАНДНОГО ДУХА СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА** — ЭТО ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРСОНАЛА.

## **ЦЕЛИ:**

- ВЫРАБОТКА ОБЩЕЙ СТРАТЕГИИ ГРУППОЙ
- ПРИМЕНЕНИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОДХОДА В РЕШЕНИИ ЗАДАЧ
- САМОВЫРАЖЕНИЕ И ПРЕОДОЛЕНИЕ СЕБЯ
- РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ В ГРУППЕ И ЛИДЕРСКАЯ ПОЗИЦИЯ
- ФОРМИРОВАНИЕ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ

[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



**17** АВТОРСКИХ СЦЕНАРИЕВ ТИМБИЛДИНГА

**4** КАТЕГОРИИ: **АРТ**, **СПОРТ**, **КВЕСТ**, **РЕЛАКС**



# 1. ФОРТ БОЯРД КВЕСТ

**ФОРД БОЯРД** – ЭТО МЕСТО, ГДЕ КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ СЕБЯ, ПРЕОДОЛЕТЬ СВОИ СТРАХИ, ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СИЛУ, ВОЛЮ И ВЫНОСЛИВОСТЬ, УМ И ХИТРОСТЬ, ЛОВКОСТЬ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ И ПРИВЕСТИ КОМАНДУ К ПОБЕДЕ.

## ЛОКАЦИИ:

- «ЗАГАДКИ СТАРЦА ФУРА»
- «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ: ЗМЕИ И ПАУКИ»
- «КЛЮЧИ СУНДУКА»
- «ЛАБИРИНТ ЖЕЛАНИЙ»
- «КЛЕТКА»



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



## 2. НАХОДКА ПЕТРА **ВООК КВЕСТ**

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ТИМБИЛДИНГ ПОГРУЖАЕТ УЧАСТНИКОВ В 19 ВЕК. АРИНА РОДИОНОВНА УЧИТ ПИСАТЬ СТИХИ, ДОСТОЕВСКИЙ, ТОЛСТОЙ ИГРАЮТ В «ЧТО, ГДЕ, КОГДА?», ГУСАР УГОЩАЕТ ШАМПАНСКИМ И ДЕЛАЕТ САБРАЖ. УЧАСТНИКАМ МОЖНО ПОКАТАТЬСЯ НА ЛОШАДИ И ПОИГРАТЬ С БАРЫШНЕЙ-КРЕСТЬЯНКОЙ В ЗАБАВЫ.

### ЛОКАЦИИ:

- «ВСЕ НА БАЛ: ПОЛОНЕЗ»
- «ПО КОНЯМ»
- «ШАМПАНСКОГО, ГОСПОДА!»
- С ВАМИ ИГРАЕТ ГОСПОДИН КАРАМАЗОВ



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



# 3. ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ

**ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ** – ЭТО ВЕСЕЛЫЙ И ДИНАМИЧНЫЙ ТИМБИЛДИНГ С ЭЛЕМЕНТАМИ ТВОРЧЕСТВА, РОЗЫГРЫШЕЙ, СМЕНОЙ УЧАСТНИКОВ В КОМАНДЕ, ЗАЛОЖНИКОВ. В ОСНОВЕ ЗАЛОЖЕН ПОИСК ПИРАТСКОГО ЗОЛОТА.

## ЛОКАЦИИ:

- СВИСТАТЬ ВСЕХ НА ПАЛУБУ
- ФИШКИ
- СУНДУК ЗОЛОТА
- 4 МОРЯ



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



## 4. ПУТЕШЕСТВИЕ В КОСМОС АРТ

ЦИОЛКОВСКИЙ ПРЕДСКАЗЫВАЛ, ЧТО СОЛНЦЕ РАНО ИЛИ ПОЗДНО ПОГАСНЕТ И ВСЕ ПЛАНЕТЫ В ТОМ ЧИСЛЕ ЗЕМЛЯ СТАНУТ УГАСАТЬ. ПОЭТОМУ ДАВАЙТЕ С ВАМИ НАЙДЕМ ГАЛАКТИКУ С НОВЫМИ ПЛАНЕТАМИ ДЛЯ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, ЧТОБ ИХ СПАСТИ.

### ЛОКАЦИИ:

- «АНАМАЛИИ НА ЛУННОМ КРАТЕРЕ»
- «ТЕАТР ТЕНЕЙ»
- «ЗАГАДКИ ЦИОЛКОВСКОГО»
- «ВУЛКАНИЧЕСКОЕ ПОЛЕ»
- «9 ПЛАНЕТА»



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



# 5. ПЛАН ГАЯ ФОКСА КВЕСТ

ГАЙ ФОКС ПРИГОТОВИЛ ПОСЛАНИЕ УЧАСТНИКАМ И ЗАПИСАЛ ЕГО НА ВИДЕО. УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАЮТ ПОСЛАНИЕ И ИЩУТ КЛЮЧ, ЧТОБ ОТГАДАТЬ ЦИФРОВОЙ КОД. ЕСЛИ КОМАНДЫ НЕ СМОГУТ ОТГАДАТЬ КОД, ТО ПОГИБНУТ ВСЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ, ВСЕ ДАННЫЕ БУДУТ УТЕРЯНЫ, БАНКОВСКАЯ СИСТЕМА УНИЧТОЖЕНА И НАСТАНЕТ НОВАЯ ЦИФРОВАЯ ЭРА.

## ЛОКАЦИИ:

- ЛАБИРИНТ
- БИТЫЙ ФАЙЛ
- ГЛОБАЛЬНАЯ ПАУТИНА



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)

# 6. ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС **КЛАССИКА**

**ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС** – ЭТО АКТИВНЫЙ ТРЕНИНГ НА ПРИРОДЕ ИЛИ В ПОМЕЩЕНИИ, В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ СОЗДАЕТСЯ АТМОСФЕРА ТВОРЧЕСКОГО ПОИСКА, ПРОРАБАТЫВАЮТСЯ ВОЗМОЖНОСТИ ПРИНЯТИЯ НЕСТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ, ПОВЫШАЕТСЯ ВЗАИМОПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА В КОЛЛЕКТИВЕ.

## ЛОКАЦИИ:

- ВЕРТИКАЛЬНАЯ И ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ПАУТИНА
- ЛАБИРИНТ
- КЛЕТКА
- БЫЧИЙ ГЛАЗ





# 7. ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ РЕЛАКС

**ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ** – МЕДИТАТИВНЫЙ, РЕЛАКСАЦИОННЫЙ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТИМБИЛДИНГ. УЧАСТНИКИ ЗНАКОмяТСЯ С ДРЕВНЕЙ КИТАЙСКОЙ ЧАЙНОЙ КУЛЬТУРОЙ И АКТИВНО ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ В ЧАЙНОЙ ЦЕРЕМОНИИ.

## ЛОКАЦИИ:

- КИТАЙСКАЯ КУЛЬТУРА
- ЧАЙНАЯ ПОСУДА
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВИДА ЧАЯ (БЕЛЫЙ, ЖЕЛТЫЙ, ЗЕЛЕНый, КРАСНЫЙ)
- ВКУСОВЫЕ КАЧЕСТВА И ДЕГУСТАЦИЯ





## 8. ПЛЕМЯ МАЙЯ СПОРТ

РОВНО ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА 31 МИНУТУ СОЛНЦЕ СОЖЖЕТ ГОРОДА ПЛЕМЕНИ МАЙЯ И ОНИ ПРОСЯТ ВАС О ПОМОЩИ. УЧАСТНИКАМ НУЖНО СОБРАТЬ НА ВСЕХ ЛОКАЦИЯХ КОДЫ, НАЙТИ СИМВОЛ ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЯ И УСПЕТЬ СЖЕЧЬ ЕГО. ТИМБИЛДИНГ ПРОХОДИТ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

### ЛОКАЦИИ:

- АДЕХИ – ЛЕСНАЯ ТРОПА
- ВИЯЯ – УПРАВЛЯЮЩИЙ СОЛНЦЕМ
- ЧУЗИ – ЦВЕТОК ЗМЕИ
- СИТЭЛА – ХОРШАЯ ПАМЯТЬ



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



# 9. ГРЕЧЕСКИЙ ТЕАТР **АРТ**

**ГРЕЧЕСКИЙ ТЕАТР** – «МЕСТО ДЛЯ ЗРЕЛИЩ», НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ УЧАСТНИКИ ИГРАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ПЬЕСЫ НА НАСТОЯЩЕЙ СЦЕНЕ. РАБОТА ПО КОМАНДАМ, ОДНА КОМАНДА ВЫСТУПАЕТ, ОСТАЛЬНЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЗРИТЕЛЯМИ ГРЕЧЕСКОГО ТЕАТРА, КОТОРЫЕ ОЦЕНИВАЮТ ИГРУ.

## ЛОКАЦИИ:

- «ЗЕВС – БОГ ОЛИМПА»
- «МЕДУЗА ГОРГОНА И ГНЕВ БОГОВ»
- «ДИОНИСИЙ И ПРАЗДНИК ВИНА»
- «АПОЛЛОН И АФИНА - ЛЮБИМЦЫ БОГОВ»



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



## 10. КОЛЕСО САНСАРЫ РЕЛАКС

**КОЛЕСО САНСАРЫ** — ЭТО МИФИЧЕСКИЙ, ФИЛОСОФСКИЙ ТИМБИЛДИНГ. УЧАСТНИКИ ПРОХОДЯТ КРУГОВОРОТ РОЖДЕНИЯ И СМЕРТИ В МИРАХ И НАРАБАТЫВАЮТ КАРМУ, ИНОГДА ВОЗВРАЩАЮТСЯ НА ПРЕДЫДУЩИЕ ЛОКАЦИИ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ СМЫСЛ ЗАДАНИЯ И ВЫПОЛНИТЬ ЕГО ПО-ДРУГОМУ.

### ЛОКАЦИИ:

- ЗАКРЫТЬ ГЕШТАЛЬТ
- СИЗИФОВ ТРУД
- МНЕ 300 ЛЕТ
- МАНТРА И МАК-КАРТЫ





# 11. БОГИ ОЛИМПА СПОРТ\*

**БОГИ ОЛИМПА** — ЭТО СПОРТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ ПОСТРОЕН НА МИФАХ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ. КАЖДАЯ ЛОКАЦИЯ СТИЛИЗОВАНА ПОД ДРЕВНЮЮ ГРЕЦИЮ, ВЕДУЩИЕ НА ЛОКАЦИЯХ БОГИ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ – ЗЕВС, АФИНА, ГЕРА, АППОЛОН, ГЕРМЕС, ПСЕЙДОН, АФРОДИТА.

## ЛОКАЦИИ:

- КОЛОСС РОДОССКИЙ
- ХРАМ АФИНЫ
- ПРОМЕТЕЙ И ОГОНЬ
- ПРАЗДНИК АППОЛОНА

*\*ПРОХОДИТ В СПОРТЗАЛЕ*



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)

## 12. HAND MADE ART

**HAND MADE** – ТВОРЧЕСКИЙ ТИМБИЛДИНГ, ГДЕ УЧАСТНИКИ МОГУТ ВЫРАЗИТЬ НЕОРДИНАРНЫЕ ИДЕИ В МАТЕРИАЛЬНОМ ВИДЕ И СОЗДАТЬ ПРЕДМЕТЫ ИЗ РАЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ – ГЛИНА, ДЕРЕВО, КАРТОН, ПЛАСТИК, БУМАГА, ТКАНЬ, СТЕКЛО.

### ЛОКАЦИИ:

- ДЕРЕВЯННЫЙ ФАВОРИТ
- ЛЕТАЮЩИЙ ОБЪЕКТ
- ОДНОЙ НИТЬЮ СШИТО
- ПИЗАНСКАЯ БАШНЯ



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



## 13. TRAVEL ART

**ПУТЕШЕСТВИЕ** — ЭТО РАЗВИВАЮЩИЙ, ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТИМБИЛДИНГ, В КОТОРОМ УЧАСТНИКИ НЕ ТОЛЬКО ЗНАКОМЯТСЯ С КУЛЬТУРОЙ РАЗНЫХ СТРАН, НО И УЧАТСЯ СКЛАДЫВАТЬ ХОККУ, УГАДЫВАЮТ КАРТИНЫ РАЗНЫХ АВТОРОВ, ТАНЦУЮТ И ПЬЮТ ЧАЙ.

### ЛОКАЦИИ:

- КИТАЙ – ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ
- ИТАЛИЯ – ОЖИВШИЕ ПОЛОТНА
- ИСПАНИЯ – КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК
- ШОТЛАНДИЯ - ТАНЦЫ



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



## 14. ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА АРТ\*

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА – ТВОРЧЕСКИЙ, АКТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ. УЧАСТНИКИ ЗНАКОМЯТСЯ С РАЗНЫМИ СТИЛЯМИ ТАНЦЕВ И ПОД МУЗЫКУ ВЫПОЛНЯЮТ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ, УЧУВСТВУЮТ В БАТТЛЕ.

### ЛОКАЦИИ:

- ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ БАТЛ
- ТАНЦЫ РАЗНЫХ НАРОДОВ
- ГРУППОВОЙ ТАНЕЦ
- МЕДИТАТИВНЫЙ ТАНЕЦ

*\*ПРОХОДИТ НА ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ*



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



# 15. СПАРТА СПОРТ-КВЕСТ

**БОГИ ОЛИМПА** — СПОРТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ С ЭЛЕМЕНТАМИ КВЕСТА, ПОСТРОЕН НА МИФАХ О ДРЕВНЕЙ СТАРТЕ. УЧАСТНИКИ ПРОХОДЯТ СОСТЯЗАНИЯ, НАБИРАЮТ БАЛЛЫ, СОРЕВНУЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ НА СИЛУ, НАХОДЧИВОСТЬ И ЛОВКОСТЬ.

## ЛОКАЦИИ:

- КРАСНЫЙ ПЛАЩ
- ДОГНАТЬ ЛИСУ
- ЦАРЬ ГОРЫ ЛЕОНИД
- НАЛОЖИТЬ ВЕТО



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



# 16. ПЕЙТБОЛ спорт\*

**ПЕЙТБОЛ** – ЭТО КОРПОРАТИВНАЯ ИГРА, СПОСОБ ИСПЫТАТЬ СЕБЯ И КОМАНДУ НА ПРОЧНОСТЬ, ПОЛУЧИТЬ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ. ИГРА, ВОЕНИЗИРОВАННАЯ, ТАКТИЧЕСКАЯ И КОМАНДНАЯ, КОТОРАЯ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ МНОЖЕСТВО СЦЕНАРИЕВ.

- ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ВЫБОР ТАКТИКИ И СТРАТЕГИИ
- ЭКИПИРОВКА И ИНСТРУКТАЖ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ БОРЬБА ЗА ПОБЕДУ

*\*ПРОХОДИТ НА СПЕЦ.ПЛОЩАДКЕ*



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)



# 17. СПЛАВ ПО РЕКЕ\* МАЙ-ОКТАБРЬ

**СПЛАВ НА БОЙДАРКАХ** – ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ НА ВОДЕ, С ПРЕОДОЛЕНИЕМ ПРЕПЯТСТВИЙ И ДОСТИЖЕНИЕМ ЦЕЛИ СВОЕЙ КОМАНДЫ.

- СПЛАВ ОТ 2-Х ЧАСОВ
- ТРАНСФЕР
- СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ СПЛАВА
- КРАСИВЫЕ ФОТО МЕРОПРИЯТИЯ
- ВКУСНАЯ ПОЛЕВАЯ КУХНЯ
- АДРЕНАЛИН И МОРЕ ЭМОЦИЙ

*\*ПРОХОДИТ НА СПЕЦ.ПЛОЩАДКЕ*



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)

**ПОДГОТОВИМ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИЙ  
ДЛЯ ВАШЕЙ КОМПАНИИ!**



**ЗАПРОС НА ПОЧТУ: [INFO@SELFIE-CENTER.RU](mailto:INFO@SELFIE-CENTER.RU)**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛ.: 8(980)513-13-52**



# НАМ ДОВЕРЯЮТ



# КОНТАКТЫ

## АДРЕСА

- **МОСКВА**, 1-Й КРАСНОСЕЛЬСКИЙ ПЕР., Д. 3, ОФИС 79
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**, ПРОСПЕКТ БАКУНИНА, Д. 5
- **ТУЛА**, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 29.
- **КАЛУГА**, УЛ. НИКИТИНА, Д. 41, СТР. 1, ОФИС 3
- **ОБНИНСК**, ПРОСПЕКТ МАРКСА, Д. 45

- **ТЕЛ.:** +7 (980) 513-13-52
- **E-MAIL:** [INFO@SELFIE-CENTER.RU](mailto:INFO@SELFIE-CENTER.RU)
- **INSTAGRAM:** SELFIE\_TRENINGI



[WWW.SELFIE-CENTER.RU](http://WWW.SELFIE-CENTER.RU)